

FLAR

A G E N C Y

LE SPORT EN ENTREPRISE, ÇA VOUS BRANCHE ?

FLR Agency, c'est une agence sportive dédiée aux entreprises pour inviter vos collaborateurs à pratiquer du sport, le tout autour de 5 disciplines.

Allez, on vous présente quelques chiffres qui expliquent l'intérêt de proposer du coaching sportif à vos équipes :

-32% de taux d'**absentéisme** des collaborateurs.
(personne n'aime rater sa séance de sport.)

+12% de **productivité** pour l'entreprise.
(ça compense un peu l'URSSAF.)

-25% de **turnover** des équipes au global.
(économies réalisées sur les formations.)

+8% de **rentabilité** nette par employé.
(et en plus, c'est déductible !)



NOS COURS

COMMENT ON SE DIFFÉRENCIE CHEZ FLR ?

C'est très simple, vous avez le choix entre 5 sports :

ATHLETIC TRAINING

Une séance de renfo/cardio différente à chaque entraînement.

- + de muscles
- + de tonicité
- de fatigue
- de problèmes de dos

YOGA / PILATES

Un moment pour soi, on se relaxe et on ne pense plus à rien.

- + de coordination
- + de souplesse
- d'anxiété
- de douleurs

RUNNING

Histoire de prendre un peu l'air et se dégourdir les jambes.

- + de résistance
- + de souffle
- de raideurs
- de procrastination

BOXING

On se met dans la peau de Mike Tyson et on donne tout.

- + de confiance en soi
- + de cardio
- de stress
- de tensions



NOS OFFRES

REGULAR

ATHLETIC

1h

Renforcement musculaire global

RUNNING

1h

Course régulière en extérieur

BOXING

1h

Boxe cardio fitness sans coups

PILATES

1h

Pilates au sol sur tapis

YOGA

1h

Yin, Hatha ou Vinyasa

FLASH

ATHLETIC FLASH

40min

Athletic condensé en 40min

RUNNING FLASH

40min

Running condensé en 40min

BOXING FLASH

40min

Boxing condensé en 40min

PILATES FLASH

40min

Pilates condensé en 40min

YOGA FLASH

40min

Yoga condensé en 40min

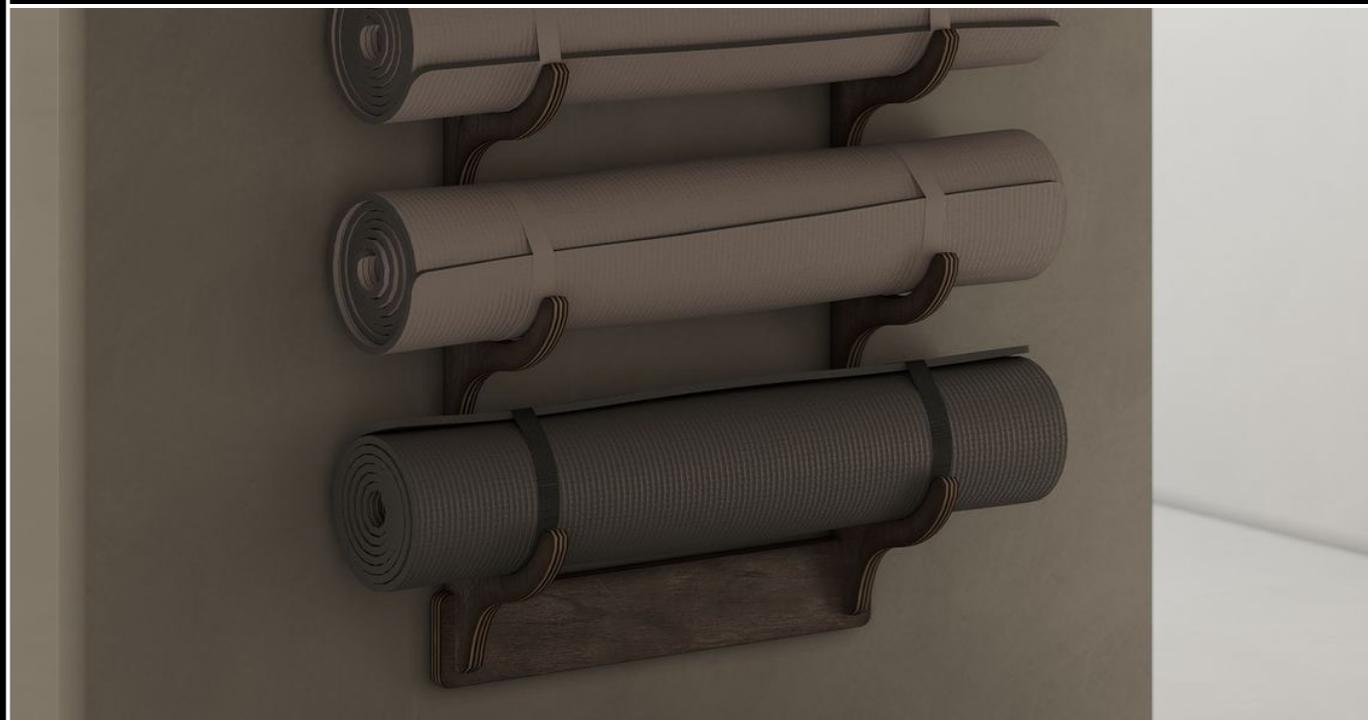
PROPOSEZ DU SPORT SUR-MESURE À VOS ÉQUIPES !

REGULAR

Un format **1h**, idéal pour le matin ou le soir avec une adaptation à tous les niveaux.

FLASH

Un format **40min**, adapté pour le midi ou les niveaux débutants.



NOS TEAM-BUILDINGS

ON PARTIRAIT PLUS SUR DU TEAM-BUILDING ?

Ça tombe bien, on en propose également.

COHÉSION D'ÉQUIPES

OLYMPIADES SPORTIVES

PARCOURS DU COMBATTANT...

Format sur-mesure, unique ou régulier, idéal pour proposer une journée différente à vos collaborateurs, les récompenser pour avoir finalisé un gros dossier, ou encore avoir atteint les objectifs du mois !



FLR
AGENCY

VOTRE SALLE DE SPORT

ENVIE DE PASSER AU NIVEAU SUPÉRIEUR ?

La crème de la crème, une salle de sport adaptée à vos espaces.

LIBRE ACCÈS POUR VOS COLLABORATEURS

COACHINGS SPORTIFS ENCORE PLUS DIVERSIFIÉS

IMAGE DE MARQUE +1000... (il faut le dire quand même)

Un espace sportif pensé pour vous, adapté au nombre de collaborateurs et à la surface disponible, pour rentabiliser chaque mouvement à venir. Si avec ça vos équipes ne sont pas encore plus motivées pour venir travailler !

FLAR

A G E N C Y

- ✓ Programmes 3 ou 6 mois.
- ✓ Chaque séance dure de 40min à 1h.
- ✓ Entraînements jusqu'à 20 participants.
- ✓ Programmes totalement flexibles selon vos envies.

3 MOIS
FLASH 40min

1x OU 2x / SEMAINE

120€ HT / séance

3x OU + / SEMAINE

110€ HT / séance

2 COURS FLASH CONSÉCUTIFS

190€ HT

6 MOIS
FLASH 40min

- 10€ HT / forfait

3 MOIS
REGULAR 1h

1x OU 2x / SEMAINE

140€ HT / séance

3x OU + / SEMAINE

130€ HT / séance

2 COURS REGULAR CONSÉCUTIFS

240€ HT

6 MOIS
REGULAR 1h

- 10€ HT / forfait

* Investissement financier modulable pour l'entreprise si participation des salariés.

ON COMMENCE ENSEMBLE ?

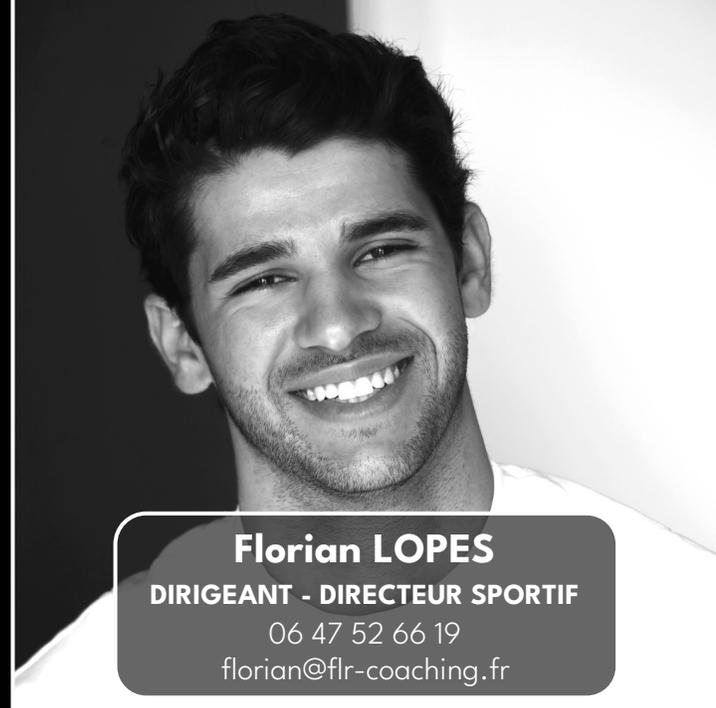
Nos coachs sont prêts !

ENVIE D'EN BÉNÉFICIER ? CONTACTEZ-NOUS.

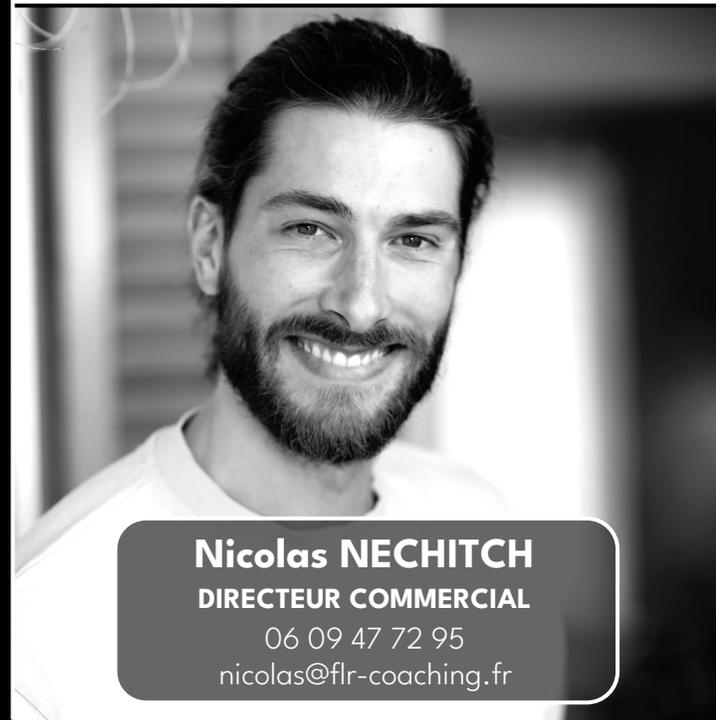
À très vite,

FLR
A G E N C Y

Paris - Bordeaux - Lyon



Florian LOPES
DIRIGEANT - DIRECTEUR SPORTIF
06 47 52 66 19
florian@flr-coaching.fr



Nicolas NECHITCH
DIRECTEUR COMMERCIAL
06 09 47 72 95
nicolas@flr-coaching.fr